



MENÚ OCTUBRE DE 2016. (Sin Huevo)

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras Merluza al horno con judías verdes salteadas. Pan Fruta.	Pasta con tomate y queso. Pechuga de pollo asada al horno con salsa y ensalada de lechuga tomate y zanahorias. Pan integral Fruta.	Guiso de patatas con Bonito. Daditos de calabacín salteado y tomates aliñados. Pan Fruta	Lentejas con chorizo Fiambre de pavo con ensalada de lechuga, tomate y maíz Pan Fruta.	Arroz tres delicias (sin tortilla) Calamares fritos y zanahorias ralladas aliñadas Pan integral Yogur/Fruta.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones a la carbonara. Daditos de marrajo en adobo suave fritos con picadillo de tomate, pimiento y cebolla. Pan Fruta.	Potaje de garbanzos con calabaza. Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahorias. Pan integral Fruta.	FESTIVO	Arroz con pollo Ensalada variada con daditos de pechuga de pavo. Pan integral Fruta.	Crema de calabacines Carne mechada con salsa y arroz cocido Pan integral Fruta.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con chorizo Calamar plancha y tomates aliñados Pan Fruta.	Arroz con tomate Salteado de verduras Pan integral Fruta.	Crema de calabaza Pechuga de pollo asada al horno con salsa y arroz cocido Pan. Fruta.	Fideos a la marinera Filete de lomo a la plancha y zanahorias baby salteadas. Pan. Fruta.	Pasta con tomate y queso. Daditos de merluza al limón fritos y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan integral Yogur/Fruta.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Arroz con pollo. Guisantes con jamón Pan Fruta.	Macarrones a la carbonara. Filete de merluza a la plancha con ensalada. Pan integral Fruta	Crema de verduras. Pastel de carne (Sin huevo añadido) de cerdo y ternera y patatas fritas. Pan. Fruta.	EXCURSIÓN	Puchero de garbanzos con daditos de Zanahoria. Pizza de york y queso y ensalada. Pan integral Yogur/Fruta

***Fruta a elegir entre manzana, pera y algunos días una tercera de temporada**