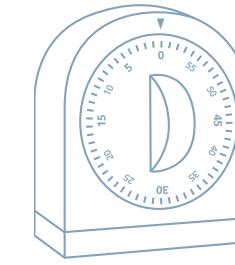
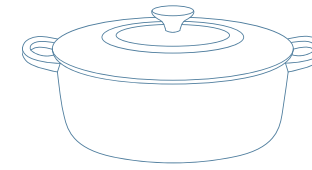
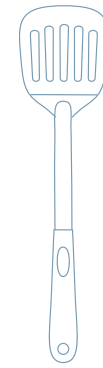




ENERO 2022



**ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EMPANADA
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

10

**LENTEJAS ESTOF. CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
BROCOLI SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

11

**SOPA DE AVE CON FIDEOS
HAMBURGUESA DE TERNERA
PATATAS BASTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

12

**MACARRONES ACEITE Y
QUESO POLVO
CHOCO FRITO/ENSALADA MIXTA
YOGURT DE SABORES
PAN-AGUA**

13

**FIDEUÁ DE ATÚN
REVUELTO CON JUDIAS VERDES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

14

717 Kcal 31.6g Prot 90.5g Hc 20.1g grasas

792 Kcal 33.3g Prot 96.6g Hc 22.8g grasas

876 Kcal 43.1g Prot 107.5g Hc 23.2g grasas

717 Kcal 31.6g Prot 90.5g Hc 20.1g grasas

732 Kcal 28.6g Prot 89.2g Hc 23.7g grasas

**SOPA DE AVE CON FIDEOS
TAQUITOS PEZ ESPADA
AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

17

**CREMA DE VERDURAS
FAJITAS DE POLLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

18

**COCIDO DE ALUBIAS
TORTILLA DE PATATAS
CHAMPIÑÓN SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

19

**ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA CON PATATAS
AL HORNO
YOGURT DE SABORES
PAN INTEGRAL-AGUA**

20

**FIDEOS A LA MARINERA
PASTEL DE PUERROS CON YORK
ENSALADA LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

21

785 Kcal 37.4g Prot 98.9g Hc 20.5g grasas

700 Kcal 29.4g Prot 90.1g Hc 19.4g grasas

872 Kcal 40.2g Prot 103.2g Hc 24.7g grasas

790 Kcal 29.8g Prot 103.3g Hc 24g grasas

717 Kcal 35.7g Prot 97g Hc 21.1g grasas

**PISTO
FILETE MERLUZA AL LIMÓN
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

24

**POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

25

**JUDIAS VERDES REHOGADAS
PASTA BOLOÑESA GRATINADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

26

**SOPA DE AVE CON FIDEOS
DADITOS DE ROSADA
ENSALADA MIXTA
YOGURT DE SABORES
PAN -AGUA**

27

**CREMA DE CALABAZA
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
TIBURONES DE PASTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

28

713 Kcal 27.2g Prot 89.7g Hc 21.5g grasas

813 Kcal 32.2g Prot 101.3g Hc 23.4g grasas

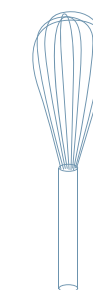
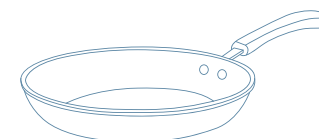
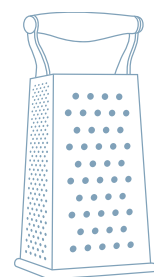
806 Kcal 40.2g Prot 98.4g Hc 21.6g grasas

768 Kcal 30.4g Prot 99.1g Hc 22.2g grasas

876 Kcal 40.5g Prot 106.6g Hc 26.1g grasas

**LASAÑA DE TERNERA
TEMPURA DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

31



869 Kcal 38.1g Prot 105Hc 27.7g grasas