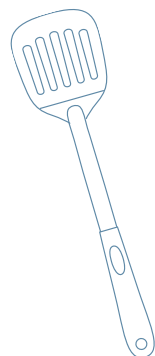
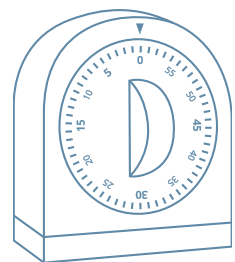


JUNIO 2022



FESTIVO

6
LENTEJAS ESTOF. CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

813 Kcal 32.2g Prot 101.3g Hc 23.4g grasas

7
CUSCUS CON VERDURAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON PATATAS DADO
FRUTA TEMPORADA
PAN-AGUA

793 Kcal 39.5g Prot 97.8g Hc 21.8g grasas



8
ARROZ TRES DELICIAS
CAELLA EN ADOBO ALIÑO
ZANAHORIA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

790 Kcal 29.8g Prot 103.3g Hc 24g grasas

1
ARROZ CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA MIXTA
YOGURT SABORES
PAN INTEGRAL-AGUA

818 Kcal 27g Prot 98.4g Hc 28g grasas

2
POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS
REMOLACHA ALIÑADA
FRUTA TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

872 Kcal 40.2g Prot 103.2g Hc 24.7g grasas

9
ESPAGUETIS CON ACEITE Y AJO
FILETE POLLO PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGURT SABORES
PAN-AGUA

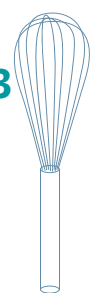
790 Kcal 29.8g Prot 103.3g Hc 24g grasas

10
CREMA DE VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
CON GUARNICIÓN DE QUINOA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

715 Kcal 24.7g Prot 104.9g Hc 16.7g grasas

13
PATATAS COCIDAS CON
JUDIAS VERDES
FIELTE DE MERLUZA AL HORNO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

813 Kcal 32.2g Prot 101.3g Hc 23.4g grasas

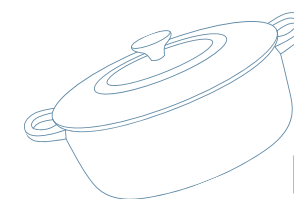


14
COCIDO DE ALUBIAS
CAELLA EN ADOBO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

866Kcal 39.6g Prot 107.9g Hc 22.2g grasas

15
GAZPACHO
MINI HAMBURGUESAS
CON PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

740 Kcal 33.8g Prot 91.7g Hc 22.9g grasas



FESTIVO

16
ENSALADA DE LACITOS
HUEVOS REVUELTOS CON YORK
YOGURT SABORES
PAN-AGUA

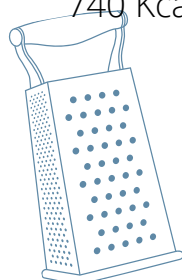
732Kcal 26.7g Prot 97.4g Hc 20.8g grasas

20
ENSALADA MIXTA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON PATATAS AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

793 Kcal 39.5g Prot 97.8g Hc 21.8g grasas

21
GAZPACHO
MERLUZA AL LIMÓN
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

707 Kcal 28.1g Prot 95.1g Hc 18.7g grasas



22
POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS
REMOLACHA ALIÑADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

872 Kcal 40.2g Prot 103.2g Hc 24.7g grasas

23
MACARRONES CARBONARA
CALAMAR PLANCHA
ENSALADA MIXTA
YOGURT SABORES
PAN-AGUA

766 Kcal 29g Prot 106.2g Hc 21g grasas

24
ENSALADA MIXTA
HAMBURGUESA COMPLETA
PATATAS PAJAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

724 Kcal 23g Prot 100g Hc 20.9g grasas

