



MAYO 2024

FESTIVO NACIONAL



- 1** MACARRONES ACEITE Y AJO
2 HAMBURGUESA TERNERA Y CERDO
ENSALADA MIXTA
YOGURT
PAN -AGUA

715 Kcal 24.7g Prot 104.9g Hc 25.9g grasas

- 3** PISTO
MERLUZA AL LIMÓN
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

707 Kcal 28.1g Prot 95.1g Hc 18.7g grasas

- 6** GAZPACHO
SOLOMILLO AL LIMÓN
PATATAS DADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

869 Kcal 38.1g Prot 105Hc 27.7g grasas

- 7** ENSALADA DE PASTA
BOQUERONES AL LIMÓN
ZANAHORIA Y PEPINO ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

766 Kcal 29g Prot 106.2g Hc 21g grasas

- ALUBIAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

780 Kcal 33.4g Prot 95.5g Hc 20.5g grasas



- 8** ARROZ CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA MIXTA
YOGURT
PAN-AGUA

818 Kcal 27g Prot 98.4g Hc 28g grasas

- 10** PATATAS ALIÑADAS
10 FILETES DE MERLUZA AL HORNO
CON QUINOA Y PIPAS DE GIRASOL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

721 Kcal 27.9g Prot 93.2g Hc 19.7g grasas

- 13** PATATAS GUISADAS CON CARNE
PALITOS DE ZANAHORIA CON
HUMMUS AL CURRY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

793 Kcal 39.5g Prot 97.8g Hc 21.8g grasas

- 14** MACARRONES CARBONARA
CHOCO AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

855 Kcal 36.9g Prot 105g Hc 25.5g grasas

FESTIVO LOCAL

- 15** GAZPACHO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA
CON GUARNICIÓN DE CUSCÚS
YOGURT
PAN INTEGRAL-AGUA

793 Kcal 39.5g Prot 97.8g Hc 21.8g grasas



- 17** ENSALADA COMPLETA
BACALAO AL HORNO
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

775 Kcal 38.6g Prot 91.5g Hc 22.4g grasas

- 20** LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

794 Kcal 32.3g Prot 101.9g Hc 21.1g grasas

- 21** ARROZ TRES DELICIAS
DADITOS DE CAELLA EN ADOBO
ZANAHORIA Y PEPINO ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

761 Kcal 30.1g Prot 101.3g Hc 21.3g grasas

- 22** PISTO
CARNE MECHÁ
TIBURONES DE PASTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

869 Kcal 38.1g Prot 105Hc 27.7g grasas



- 23** ENSALADA COMPLETA
POLLO AL HORNO
PATATAS PROVENZALES
YOGURT
PAN-AGUA

876 Kcal 43.1g Prot 107.5g Hc 23.2g grasas

- 24** JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE DORADA AL HORNO
CON ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

715 Kcal 24.7g Prot 104.9g Hc 16.7g grasas

- 27** CUSCÚS CON VERDURAS
CHOCO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

717 Kcal 31.6g Prot 90.5g Hc 20.1g grasas

- 28** GAZPACHO
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

793 Kcal 37.2g Prot 95.8g Hc 23.9g grasas

- 29** CÓCIDO DE GARBANZOS
TORTILLA FRANCESA
BROCOLI SALTEADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

792 Kcal 33.3g Prot 96.6g Hc 22.8g grasas



FESTIVO LOCAL

- 31** ENSALADA COMPLETA
RAGUT DE TERNERA ESTOFADO
PATATAS BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL -AGUA

794 Kcal 32.3g Prot 101.9g Hc 21.1g grasas