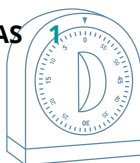




DICIEMBRE 2025



JUDIAS VERDES SALTEADAS
FAJITAS DE POLLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA

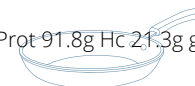


LENTEJAS CON ARROZ
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MIXTA
YOGURT
PAN-AGUA

SOPA DE AVE CON MARAVILLA
FILETE DE DORADA
PARRILADA DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL -AGUA



CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA CASERA
PATATAS BASTÓN
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA



ARROZ DEL SEÑORET
TEMPURA DE VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

763 Kcal 33.1g Prot 103.2g Hc 20.8g grasas

771 Kcal 33 g Prot 95 g Hc 21.1g grasas

755 Kcal 36.8g Prot 95.1g Hc 22.5g grasas

727 Kcal 37.2g Prot 91.8g Hc 21.3g grasas

785 Kcal 36.9g Prot 106.5g Hc 21.8g grasas

FESTIVO
NACIONAL

MACARRONES CARBONARA
GUISANTES SALTEADOS
YOGURT
PAN-AGUA

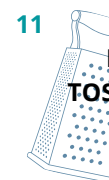
704 Kcal 28.2g Prot 99g Hc 20g grasas

COCIDO DE ALUBIAS
TAQUITOS DE MERLUZA
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

832Kcal 37.5g Prot 112g Hc 24.6g grasas

PISTO
CALDERETA DE CERDO
PATATAS PANADERAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

796 Kcal 40.2g Prot 107.1g Hc 20.1g grasas



MARMITACO DE ROSADA
HUMMUS AL CURRY CON PAN
TOSTADO Y PALITOS DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

872 Kcal 44.6g Prot 109.8g Hc 24.1g grasas

ARROZ 3 DELICIAS
CARNE MECHÁ
EDAMAMES
FRUTA TEMPORADA
PAN -AGUA



717 Kcal 35.3g Prot 98.1g Hc 18.9g grasas

CUSCÚS CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS
PATATAS ASADAS
YOGURT
PAN -AGUA

715 Kcal 36.6g Prot 97.8g Hc 17.9g grasas



COCIDO DE GARBANZOS
FILETE DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

852Kcal 37.7g Prot 107.8g Hc 26g grasas

SOPA DE AVE CON LLUVIA
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO
ENSALADA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA

740 Kcal 30.5g Prot 29.7g Hc 22.7g grasas

ESPAGUETIS AL PESTO
LENGUADO AL HORNO
BROCOLI REHOGADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA

750 Kcal 37.8g Prot 104.7g Hc 26.5g grasas

¡FELIZ NAVIDAD!

