

# ABRIL 2026

**ARROZ DEL SEÑORET 6**  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
HUEVO DURO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

785 Kcal 36.9g Prot 106.5g Hc 21.8g grasas



**CREMA DE VERDURAS 7**  
POLLO AL HORNO  
TIBURONES DE PASTA  
YOGURT/FRUTA  
PAN -AGUA

785 Kcal 36.9g Prot 100.2g Hc 21.6g grasas

**GUISO DE MERLUZA CON 8**  
PATATAS PANADERAS  
EDAMAMES/ PALITOS DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

728 Kcal 26g Prot 100g Hc 22.4g grasas

**GAZPACHO 9**  
CARNE MECHÁ  
ARROZ PILAF  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

806 Kcal 37.4g Prot 91.7g Hc 22.8g grasas



**POTAJE DE ALUBIAS 10**  
HUEVOS REVUELTOS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

850 Kcal 33.7g Prot 108g Hc 26.8g grasas

**JUDIAS VERDES REHOGADAS 13**  
DORADA A LA PLANCHA  
ARROZ PILAF  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

777 Kcal 29.2g Prot 101.4 Hc 25.7g grasas

**ENSALADA MIXTA 14**  
HAMBURGUESA TERNERA/CERDO  
CON PATATAS BASTÓN  
YOGURT/FRUTA  
PAN-AGUA

708 Kcal 35.5g Prot 89.8g Hc 21.1g grasas

**CREMA DE VERDURAS Y BONIATO 15**  
FILETE DE LUBINA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL -AGUA

743 Kcal 34.1g Prot 92.6g Hc 23.6g grasas

**ARROZ CON TOMATE 16**  
POLLO AL HORNO  
ENSADALA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

759 Kcal 25.3g Prot 94.5g Hc 24.4g grasas

**COCIDO DE GARBANZOS 17**  
HUEVOS REVUELTOS  
ALIÑO DE PEPINO Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

747Kcal 29.9g Prot 100.5g Hc 21.8g grasas



**PATATAS GUIADAS CON 20**  
CHOCO  
HUMMUS AL CURRY CON PALITOS  
DE ZANAHORIA Y TOSTAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

771 Kcal 34.6g Prot 107.9g Hc 17.7g grasas



**MACARRONES CARBONARA 21**  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
YOGURT/FRUTA  
PAN -AGUA

777 Kcal 30.9g Prot 102.4g Hc 25.2g grasas

**LENTEJAS ESTOFADAS 22**  
PINCHITOS DE POLLO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

829 Kcal 34.5g Prot 103.9g Hc 25.7g grasas

**GUISANTES SALTEADOS/ ARROZ 27**  
FILETE DE POLLO PLANCHA  
PATATAS HERVIDAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

717 Kcal 35.3g Prot 118.7g Hc 21.8g grasas

**ARROZ TRES DELICIAS 28**  
CHOCO FRITO  
ENSALADA MIXTA  
YOGURT/FRUTA  
PAN-AGUA

834 Kcal 33.6g Prot 115.2g Hc 22.1g grasas

**PATATAS GUIADAS CON CARNE 29**  
MAZORCA DE MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

711 Kcal 27g Prot 99g Hc 20g grasas



**LENTEJAS ESTOFADAS 30**  
TORTILLA FRANCESA  
BRÓCOLI SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

868Kcal 38.8g Prot 118.7g Hc 20.3g grasas



## NO LECTIVOS

DÍAS DE LIBRE DISPOSICIÓN