

JUNIO 2026

**GAZPACHO
CUS-CUS CON POLLO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA**

1

770 Kcal 40.3g Prot 104g Hc 19.1g grasas

**ARROZ TRES DELICIAS
CHOCO FRITO
ZANAHORIA Y PEPINO ALIÑADO
YOGURT/ FRUTA
PAN -AGUA**

2

894 Kcal 36.8g Prot 114 g Hc 30.6g grasas

**JUDIAS VERDES REHOGADAS
LASAÑA BOLOÑESA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

3

837 Kcal 42.2g Prot 105.7g Hc 24.8g grasas

FESTIVO LOCAL

**GUISANTES SALTEADOS
CON ARROZ
EMPANADA DE HOJALDRE CASERA DE
YORK Y QUESO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL -AGUA**

5

880 Kcal 32.5g Prot 120g Hc 28.1g grasas

**MACARRONES CARBONARA
DADITOS DE MERLUZA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA**

8

809 Kcal 30.2g Prot 105 g Hc 25.4g grasas

**POTAJE DE GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA MIXTA
YOGURT/ FRUTA
PAN-AGUA**

9

892 Kcal 35.8g Prot 111.9g Hc 29 g grasas

**ENSALADA COMPLETA
CARNE MECHÁ
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL -AGUA**

10

823 Kcal 39.1g Prot 112.8g Hc 21.9g grasas

**QUINOA CON PIPAS Y CHERRYS
PECHUGA POLLO AL HORNO
PATATAS PANADERAS
FRUTA TEMPORADA
PAN -AGUA**

11

814 Kcal 40.51g Prot 100.3g Hc 26.7g grasas

**ENSALADA DE PASTA
LUBINA AL HORNO
ALIÑO DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL -AGUA**

12

793 Kcal 32.4g Prot 100.1g Hc 23.3g grasas

**LENTEJAS ESTOFADAS
BOQUERONES AL LIMÓN
ZANAHORIA Y PEPINO ALIÑADO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

15

792 Kcal 31.4g Prot 107.2g Hc 22.7g grasas

**ENSALADA DE PASTA
HUEVOS REVUELTOS
SALTEADO DE BROCOLI
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

16

889 Kcal 37.8g Prot 113.4g Hc 29.4g grasas

**ARROZ CON TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO
ENSALADA MIXTA
YOGURT/ FRUTA
PAN -AGUA**

17

880 Kcal 33.7g Prot 113.8g Hc 29.7g grasas

**ENSALADA COMPLETA
DORADA AL HORNO
PATATAS PANADERAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL-AGUA**

18

729 Kcal 29.2g Prot 91.5g Hc 25.1g grasas

**GAZPACHO
CALDERETA DE CERDO
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN-AGUA**

19

806 Kcal 37.4g Prot 108.1Hc 22.8g grasas

**GAZPACHO
PIZZA MARGARITA/ JAMÓN Y
QUESO
ENSALDA MIXTA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN -AGUA**

22

859 Kcal 42.4g Prot 119.0g Hc 21.7g grasas



LAS VACACIONES TAMBIÉN SON... PARA SEGUIR COMIENDO BIEN