



# MAYO 2026

**PASTA CON / SIN QUESO 4**  
FILETE DE DORADA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

715 Kcal 24.7g Prot 104.9g Hc 25.9g grasas



**CREMA DE VERDURAS 5**  
POLLO AL HORNO  
PATATAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

875 Kcal 40.5g Prot 106.6g Hc 26.1g grasas

**COCIDO DE GARBANZOS 6**  
HUEVOS REVUELTOS  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

867 Kcal 36.6g Prot 109g Hc 24.5g grasas



**GAZPACHO 7**  
CARNE MECHÁ  
ARROZ PILAF  
YOGURT/FRUTA  
PAN -AGUA

844 Kcal 38.9g Prot 114g Hc 20.5g grasas

**FIDEOS A LA MARINERA 8**  
HUMMUS AL CURRY CON PAN  
TOSTADO Y PALITOS DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

717 Kcal 35.7g Prot 97g Hc 21.1g grasas

**POTAJE DE ALUBIAS 11**  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
PICADILLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

806 Kcal 37.4g Prot 95.3g Hc 22.2g grasas

**MACARRONES CARBONARA 12**  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN - AGUA

867 Kcal 36.6g Prot 106.5g Hc 24.5g grasas

**CUSCÚS CON VERDURAS 13**  
HAMBURGUESA CASERA  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

783 Kcal 38.9g Prot 96.8g Hc 21.6g grasas

**ARROZ CON TOMATE 14**  
POLLO AL HORNO  
ENSADALA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

818 Kcal 27g Prot 98.4g Hc 28g grasas

**CREMA DE VERDURAS Y BONIATO 15**  
EMPANADA YORK Y QUESO  
PEPINO ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL -AGUA

720 Kcal 31.5g Prot 93.4g Hc 23.8g grasas



**LENTEJAS ESTOFADAS 18**  
PINCHITOS DE POLLO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

829 Kcal 34.5g Prot 103.9g Hc 25.7g grasas



**ENSALADA MIXTA 19**  
HAMBURGUESA TERNERA/CERDO  
CON PATATAS BASTÓN  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

740 Kcal 33.8g Prot 91.7g Hc 22.9g grasas



NO LECTIVO

**ARROZ TRES DELICIAS 21**  
MERLUZA AL LIMÓN FRITA  
ZANAHORIA Y PEPINO ALIÑADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL -AGUA

761 Kcal 30.1g Prot 101.9g Hc 21.3g grasas

**PASTA BOLOÑESA 22**  
MAZORCA DE MAÍZ  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN -AGUA

869 Kcal 38.1g Prot 105g Hc 27.7g grasas



**ENSALADA COMPLETA 25**  
FILETE DE DORADA  
PATATAS PANADERAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL -AGUA

775 Kcal 38.6g Prot 91.5g Hc 22.4g grasas

**LENTEJAS ESTOFADAS 26**  
TORTILLA FRANCESA  
BRÓCOLI SALTEADO  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

796 Kcal 32g Prot 101.9g Hc 21.1g grasas

**ARROZ CON POLLO 27**  
VAINAS DE EDAMAMES Y PALITOS  
DE ZANAHORIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN INTEGRAL-AGUA

790 Kcal 31.7g Prot 110g Hc 21.6g grasas

**GAZPACHO 28**  
PIZZA DE JAMÓN YORK Y QUESO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

724 Kcal 23g Prot 100g Hc 20.9g grasas

**ESPAGUETIS AL PESTO 29**  
SEPIA A LA PLANCHA  
MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA DE TEMPORADA  
PAN-AGUA

846 Kcal 30.6g Prot 113.6g Hc 25.3g grasas