



MENÚ OCTUBRE DE 2016. (Sin Gluten)

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras Merluza al horno con judías verdes salteadas. Pan ¹ Fruta.	Pasta ¹ con tomate y queso. Pechuga de pollo asada al horno con salsa y ensalada de lechuga tomate y zanahorias. Pan ¹ Fruta.	Guiso de patatas con Bonito. Daditos de calabacín salteado y tomates aliñados. Pan ¹ Fruta	Lentejas con chorizo Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate y maíz Pan ¹ Fruta.	Arroz tres delicias Calamares fritos ² y zanahorias ralladas aliñadas Pan ¹ Yogur ¹ /Fruta.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones ¹ a la carbonara. Daditos de marrajo en adobo suave fritos ² con picadillo de tomate, pimiento y cebolla. Pan ¹ Fruta.	Potaje de garbanzos con calabaza. Filete de merluza plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahorias. Pan ¹ . Yogur ¹ /Fruta.	FESTIVO	Arroz con pollo Huevos revueltos con jamón con zanahorias aliñadas Pan ¹ Fruta.	Crema de calabacines Carne mechada con salsa y arroz cocido Pan ¹ Fruta.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con chorizo Calamar plancha y tomates aliñados Pan ¹ Fruta.	Arroz con tomate Pastel de puerros ¹ con york y queso Pan ¹ Fruta.	Crema de calabaza Pechuga de pollo asada al horno con salsa y arroz cocido Pan ¹ . Fruta.	Fideos a la marinera Tortilla francesa y zanahorias baby salteadas. Pan ¹ . Fruta.	Pasta ¹ con tomate y queso. Daditos de merluza al limón fritos ² y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Pan ¹ Yogur ¹ /Fruta.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Arroz con pollo. Guisantes con jamón Pan ¹ Fruta.	Macarrones a la carbonara. Pechuga de pavo con ensalada. Pan ¹ Fruta	Crema de verduras. Pastel de carne de cerdo y ternera y patatas fritas. Pan ¹ . Fruta.	EXCURSIÓN	Puchero de garbanzos con daditos de Zanahoria. Pizza ¹ de york y queso y ensalada. Pan ¹ Yogur ¹ /Fruta

(1) Productos sin gluten, (2) Fritos con harina de maíz o arroz en freidora exclusiva para menús sin gluten
Fruta a elegir entre manzana, pera y algunos días una tercera de temporada