



## MENÚ OCTUBRE DE 2016.

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verduras  Merluza al horno con judías verdes salteadas.  Pan Fruta.	Pasta con tomate y queso.  Pechuga de pollo asada al horno con salsa y ensalada de lechuga tomate y zanahorias.  Pan integral Fruta.	Guiso de patatas con Bonito.  Calabacines rebozados (horno) y tomates aliñados.  Pan Fruta	Lentejas con chorizo  Huevos revueltos con ensalada de lechuga, tomate y maíz  Pan Fruta.	Arroz tres delicias  Calamares fritos y zanahorias ralladas aliñadas  Pan integral Yogur/Fruta.
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Macarrones a la carbonara.  Daditos de marrajo en adobo suave fritos con picadillo de tomate, pimiento y cebolla.  Pan Fruta.	Potaje de garbanzos con calabaza.  Croquetas con ensalada de lechuga, maíz y zanahorias.  Pan integral Fruta		Arroz con pollo  Tortilla de patatas con zanahorias judías verdes aliñadas.  Pan Fruta	Crema de calabacines  Carne mechada con salsa y arroz cocido  Pan integral Fruta.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Lentejas con chorizo  Aros de cebolla rebozados (horno) con tomates aliñados.  Pan Fruta.	Arroz con tomate  Pastel de puerros con york y queso  Pan integral Fruta.	Crema de calabaza  Pechuga de pollo asada al horno con salsa y arroz cocido  Pan. Fruta.	Fideos a la marinera  Tortilla francesa y zanahorias baby salteadas.  Pan. Fruta.	Pasta con tomate y queso.  Daditos de merluza al limón fritos y ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  Pan integral Yogur/Fruta.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Arroz con pollo.  Guisantes con jamón  Pan Fruta.	Macarrones a la carbonara.  Croquetas de jamón con ensalada.  Pan integral Fruta	Crema de verduras.  Pastel de carne de cerdo y ternera y patatas fritas.  Pan. Fruta.	EXCURSIÓN	Puchero de garbanzos con daditos de Zanahoria.  Pizza de york y queso y ensalada.  Pan integral Yogur/Fruta

**\*Fruta a elegir entre manzana, pera y algunos días una tercera de temporada**